

## Vizsgaetikett, kyu-vizsgák menete

Egy kis segítség arra nézve, hogyan kell viselkednünk, illetve pontosan hogyan zajlik le egy vizsga. Egyesületünk a kyu-fokokokra saját hatáskörben vizsgáztat, a dan fokozatra történő vizsgáztatást a Kobayashi Dojo kiküldött oktatói végzik.

### Kyu-fokokozatok

Gyermekek számára 14-1. kyu fokozatokért folytatunk vizsgáztatást, akik e rendszerbe életkoruknak megfelelően kapcsolódnak be. A gyermekfokokozatoknak központilag meghatározott vizsgaanyaga nincs, az egyes oktatók maguk írják elő tanítványaik számára a követelményeket.

Az átmenetet a gyermek és a felnőtt kyu fokozatok között a 8. kyu jelenti, az e fokozatra vizsgázók nagyjából a japán alsó középiskolások (12-15 év) életkorának felelnek meg. 15 éves kor felett a legelső fokozat a 7. kyu, amely tartalmazza a 8. kyu anyagát is.

A gyermek-, illetve alsó kyu fokozatok (8-7-6.) vizsgái helyben, az adott dojoban történnek évente 3 alkalommal, a központi vizsgákat megelőzően. 5. kyu fokozattól kezdve a vizsgáztatás központilag történik, március, július és november hónapokban. A központi vizsgákon az értékelést vizsgabizottságok végzik, amelyek tagjai Egyesületünk dan fokozatú oktatói közül kerülnek ki.

---

### Vizsga etikett

---

#### Felkészülés:

- mindig tiszta felszerelésben menjünk el vizsgázni
- ügyeljünk a higiéniára (haj, köröm, stb.)
- fegyverkészletet ne kérjünk kölcsön, mindig a saját fegyvereinkkel menjünk vizsgázni
- lehetőleg legyünk ott a vizsgánk előtt minimum 15 perccel – átöltözve
- keressük meg a párunkat és egyeztessünk vele (egészségi illetve technikai kérdésekben)
- melegítsünk be
- soha ne késünk le a vizsga kezdetét, mert később már nem lehet bekapcsolódni
- oktatóinktól mindig megkapjuk a vizsgabeosztást, így előre tudhatjuk, hogy mikor kezdődnek a különböző fokozatok vizsgái
- mire a vizsgabizottság bejön, mindenki legyen bent a teremben – bemelegítve

#### Mit ne tegyünk:

- ne késünk
- ne jelenjünk meg koszosan, ápolatlanul
- ne használjuk más fegyverét
- ne feleljünk a zsűrivel
- ne reklamáljunk, ha nem mentünk át a vizsgán, mert ez a mesterünk feladata
- ne beszéljünk vizsga alatt, amíg mások vizsgáznak
- ne beszéljünk a saját vizsgánkon a technikák végrehajtása közben
- ne hagyjuk el a termet a vizsga alatt
- ne kapkodjunk, mert az sérülést okozhat
- ne ülünk nyújtott lábbal az oltár felé vizsga közben, amikor várunk a sorunkra
- ne ülünk háttal a vizsgázóknak, illetve az oltárnak
- ne menjünk vizsgázni sérülten, ittas állapotban, illetve ajzó- és/vagy kábítószer hatása alatt

Mit tegyünk:

- érkezzünk időben
- melegítsünk be
- jelezzük sérülésünket a vizsgabizottságnak, amennyiben állandó, akkut problémáról van szó
- készítsük elő a fegyvereinket (ne a vizsgán kelljen a tokból kibányászni)
- keressük meg a párunkat és egyeztessünk vele
- várjunk türelmesen, csendben a vizsgáig

A vizsga menete:

- A vizsgaelnök felolvassa a lehetséges vizsgázók névsorát
- Kijelölik a különböző csoportokat a fokozatoknak megfelelően. (Az első csoport elöl, mögötte a következő) Az aktuális fokozatra vizsgázóknak ott kezdődik el a vizsgája, amikor a névsort felolvassák, függetlenül attól, hogy melyik csoportba osztották be. A vizsga alatt nem lehet ki-be járkalni!!!
- Nagyobb létszám esetén a vizsgabizottság megoszthatja a vizsgát, esetleg rövid szünetet rendelhet el. Ekkor mindenki elhagyhatja a termet, megmozgathatja a végtagjait, WC, stb.
- A vizsga levezetésével megbízott személy kijelöli az aktuális párok helyét. Ilyenkor mindenki az összes fegyverével együtt lép a tatamira, amit baloldalon helyez el maga mellett. A vizsgázó párok között minimum egy tatami helyet ki kell hagyni!
- Mindenki meghajol az alapító fényképe felé (shomen ni rei) majd egymás felé is (otega ni rei).
- Elkezdődik a fegyveres vizsga (közös). Ilyenkor minden fegyvert fel kell emelni és kivinni a tatami szélére, lehetőleg nem oldalra hanem hátra és ott rendezetten elhelyezni. Az éppen aktuális fegyverrel meghajolni és visszatérni az előre meghatározott helyünkre.
- A vizsgabiztos meghatározza az uke-tori viszonyt
- A vizsgázók legjobb tudásuk szerint végrehajtják a megnevezett technikákat
- A vizsga végén a fegyverekkel együtt vissza kell ülni a kiindulási pontra
- a vizsgát tiszteletadással zárjuk a partner, illetve az alapító felé
- reménykedünk a vizsga sikerességében

Eredményhirdetés:

Az eredményhirdetésre azonnal a vizsgát követően kerül sor. Itt a sikertelen vizsgázókat azonnal informálja a bizottság a hibáiról.

Hogyan vegyünk át a diplomákat:

A diplomákat kyu-fokozatok esetén mindig a dojo vezetője adja át lehetőleg a vizsgát követő legelső edzésen. A diploma átadása a vizsgázó nevének hangos felolvasásával kezdődik.

1. A vizsgázó meghajol, felegyenesedik, majd a tanítványok sorfa-la mögött elindul a tanítási vonal felé.
2. Amikor elérte a tanítási vonalat, letül seiza ülésbe.
3. Meghajol az edzésvezető felé.
4. Sikko lépésben elindul az edzésvezető irányába.
5. Maximum 2-2,5 méterre megközelíti a diploma átadóját.
6. Ismét meghajol az edzésvezető felé.
7. Az edzésvezető felolvassa a diploma szövegét.
8. A tanítvány a csípője elfordítása nélkül előrelép.
9. A diplomát két kézzel veszi át, eközben pedig felsőtestből enyhén meghajol.
10. A tanítvány leteszi a diplomát maga elé, a jobb oldalra.
11. Ismét meghajol az edzésvezető felé.
12. Sikko lépésben visszatér a kiindulási pontig úgy, hogy a diplomát maga előtt tartja.
12. Ha a tanítvány elérte a kiindulási pontot, felemelkedik, majd elfoglalja eredeti helyét.

A dan vizsgák esetében ugyanezek a szabályok érvényesek, de a diplomát a vizsgáztató japán sensei adja át a vizsga utáni első olyan edzőtáboron, amelyet ő vezet.